



Nieuw

PROGRAMMA
**Gezond voor
hart en vaten**

Speciaal voor mensen die onder controle zijn voor diabetes type II, hart en vaatziekten of een verhoogd risico op hart en vaatziekten biedt uw praktijk een andere manier van zorg aan.



PROGRAMMA

Gezond voor hart en vaten

Nieuw

Komt u geregeld bij de praktijkondersteuner voor controle van uw bloeddruk, glucosewaarden, cholesterolwaarden en/of uw gewicht? En wilt u graag zelf op een moment dat het ú uitkomt aan uw gezondheid werken, zonder dat daarvoor een bezoek aan de huisartsenpraktijk nodig is?

Dan is dit programma misschien iets voor u!

Dit programma is een **gratis totaal aanbod** dat bestaat uit drie onderdelen:

1. Vier (groeps) bijeenkomsten met een leefstijlcoach
2. Thuis zelf de bloeddruk, hartslag en evt. glucosewaarden meten en deze doorgeven aan de praktijkondersteuner.
3. Mogelijkheid tot het volgen van online leefstijlbegeleiding

De zorg kan meer op afstand worden geboden doordat u zelf de bloeddruk bij gaat houden. U spreekt met uw praktijkondersteuner af hoe u het consult invulling gaat geven.

Interesse?

Bekijk de informatie op de website van de huisartsenpraktijk; daar staat ook een leuk filmpje met uitleg over het programma! Ook via uw praktijkondersteuner kunt u meer informatie vragen.