



**Nieuw**

**PROGRAMMA**  
**Gezond voor  
hart en vaten**

Speciaal voor mensen die onder controle staan vanwege een ‘verhoogd risico op hart en vaatziekten’ biedt uw praktijk een andere manier van zorg aan



# PROGRAMMA

# Gezond voor hart en vaten

Nieuw

Komt u geregeld bij de praktijkondersteuner voor een controle van uw bloeddruk, cholesterolwaarden en uw gewicht? En wilt u graag zelf op een moment dat het ú uitkomt aan uw gezondheid werken, zonder dat daarvoor een bezoek aan de huisartsenpraktijk nodig is?

Dan is dit programma misschien iets voor u!

Dit programma is een **gratis totaal aanbod** dat bestaat uit drie onderdelen:

1. Vier (groeps) bijeenkomsten met een leefstijlcoach
2. Thuis zelf de bloeddruk en doorgeven aan de praktijkondersteuner
3. Mogelijkheid tot het volgen van online leefstijlbegeleiding

## Interesse?

Bekijk de informatie op de website van de huisartsenpraktijk; daar staat ook een leuk filmpje met uitleg over het programma! Ook via uw praktijkondersteuner kunt u meer informatie vragen.

Bij deelname is het in principe niet meer nodig om de consulten bij de praktijkondersteuner op spreekuur voort te zetten.

**NB:** deelname aan het programma is alleen voor mensen die nog niet bekend zijn met hart en vaat aandoeningen en/of suikerziekte.